

カーサde健康アカデミー &出張喫茶“わかたけ”

手作りパン
の販売も
あります!!



日時:平成29年7月2日(日)
10時30分～12時00分

喫茶は
11時から
15時まで
オープン!!



場所:特別養護老人ホームカーサ月の輪

問合せ先) TEL:077-547-0950 担当 日比(比) E-mail:casa-hibi@koujyukai-otsu.jp

元プロサッカー選手と一緒に、楽しくおしゃべりをしながら
体を動かしてみませんか?ご参加をお待ちしております。

【内容】 ウォーミングアップ、ストレッチ、サッカーボールを使った運動など

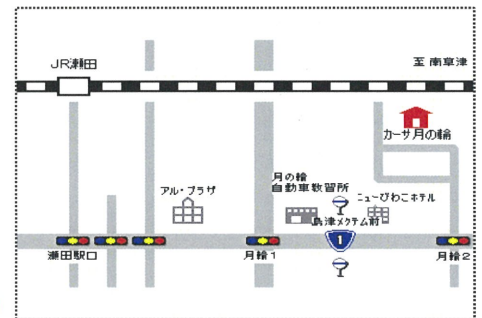
【指導】 スポーツクラブSETA 理事 成山裕治さん

【対象者】 60歳以上で運動制限のない方

【参加費】 無料(カフェのご利用は実費となります)

【持ち物】 運動のできる服装、屋内用シューズ、タオルなど

シニア世代を対象としておりますが、もちろん
ご家族での参加も大歓迎!! (喫茶のみの利用もOK)



7/2(日)健康アカデミー 参加申込用紙

お名前 <small>(ふりがなもお願いします)</small>	ご連絡先電話番号	備考

・参加ご希望の方はFAXでご連絡いただくか、施設事務所までご持参下さい。

⇒ お電話、メールでのお申し込みも受け付けております(お名前とご連絡先電話番号をお伝え下さい)

・お申し込み後にキャンセルされる場合は、大変お手数ですがお電話にてご連絡下さい。

・駐車スペースに限りがございますので、できるだけ徒歩又は自転車でお越し下さい。

⇒ ご入居者家族様はお車でお越しただいて結構です

カーサ月の輪 FAX: 077-545-0540 〆切 6/27(火)