

デイサービスセンターまつもと ご利用料金表

※1割負担の料金を記載しています。負担割合証記載の割合(1割~3割)をご確認ください

【通所介護】

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本料金1 (7時間~8時間)	688円	812円	941円	1,069円	1,200円
基本料金2 (6時間~7時間)	611円	720円	832円	942円	1,054円
入浴介助加算(Ⅱ)	58円/回				
通所介護サービス 提供体制加算(Ⅰ)	23円/回				
中重度者ケア 体制加算	47円/回				
ADL維持等加算 (Ⅰ)	32円/月				
ADL維持等加算 (Ⅱ)	63円/月				
認知症加算	63円/回				
送迎減算	片道につき50円の減額				

【介護予防相当サービス】

要支援1 週1回、月4回まで		要支援2 週2回、月8回まで	
4回まで	456円/回	8回まで	468円/回
介護予防相当サービス 提供体制強化加算(Ⅰ)	92円/月	介護予防相当サービス 提供体制強化加算(Ⅰ)	184円/月

【介護予防相当サービス・通所介護共通】

食費	650円(昼食とおやつ・飲み物)
体験利用料	500円(食費やすべてのサービスを含みます。体験利用は1回のみです。)
介護職員等 処遇改善加算Ⅰ	所定単位数の9.2%
科学的介護推進 体制加算	42円/月

【まつもとの取り組み】

① いつまでも「普通のお風呂」に入っています！

お風呂は汚れを落とすだけではなく、日本の文化です。昔ながらのお風呂に入り、お湯がザバーっとながれるあの瞬間。体がどんな状態になっても味わいたいですよね！そのため、機械浴は一切ありません。職員全員が技術を磨いていますので、どのような方でも「普通のお風呂」に入ってくださいことを大切にしています！なお、入浴の時間は基本的には午後からとされていますが、感染対策のため、午前中からも少しずつ入っていただいています。

② 一日の始まりは自己紹介から！

まつもとでは毎朝、自己紹介から始まります。職員から始め、ご利用者の皆様にも全員お名前を言っていただいています。人前で声を出すのって、結構緊張しますね。これがまたよい刺激！中にはこのあいさつのために新聞を熟読してこられる方も！もちろん、お名前だけで結構ですので、ご安心ください。

③ 名物「遊びリテーション」及び感染状況に応じた運動

まつもと名物の「遊びリテーション」で心と体をほぐします。職員もご利用者も一緒になって大笑い！体が動けば心も動く、心が動けば体も動く。一緒に楽しんでいきましょう♪午前中に実施することで生活のリズムを整えます。

他にもラジオ体操をはじめとした、個別でできる体操も実施しています。

④ 14時半からは「いきいき百歳体操」！

「大津市あんしん長寿相談所」が推奨している「いきいき百歳体操」。基本的に14時半から15時までの30分間、動画を見ながら実施しています。これがなかなかの運動量。一緒にしている職員もとても良い運動になっています。入浴時間が重なるとできませんが、できる時は是非やってみてください！

⑤ プリント問題で頭の体操

「間違い探し」「漢字クイズ」「文字並べ替え」等々、日替わりで様々な「頭の体操」を実施しています。持って帰ってご家族の方とされるなど、コミュニケーションの一環としても役立っているようで、嬉しく思っています。

⑥ 毎週水曜日は「まつもと貯筋部」（どなたでも参加可能）

毎週水曜日 17時50分～18時50分、「ラジオ体操第一第二」「おおつ光くん体操」「いきいき百歳体操」をしています。お気軽にお越しください♪

⑦ 不定期開催「しゃべり場まつもと」！

ご家族や地域の皆様など、普段なかなかゆっくりお話しできない皆様に向け、日曜日の半日を使って「しゃべり場まつもと」を開催します。内容はバザーやクラフト、軽食など、様々です。どなたでも参加できますので、ご友人など誘ってお気軽にお越しください。